



**OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
W BIEGACH NARCIARSKICH
MAŁOPOLSKA 2010**



MAŁOPOLSKA - 20-23.03.2010



PATRONAT NAD ZAWODAMI SPRAWUJE

Wojciech ZIEMNIAK	Posel na Sejm RP , Prezes ZG SZS WARSZAWA
Krzysztof FABER	Starosta Nowotarski
Jan PUCHAŁA	Starosta Limanowski

KOMITET ORGANIZACYJNY

Włodzimierz Nowak	Przewodniczący Komitetu, Prezes Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego w Krakowie
Waldemar Gramek	Zastępca Przewodniczącego, W-ce Prezes MSZS Kraków
Stanisław Mrowca	Zastępca Przewodniczącego, W-ce Prezes MSZS, Delegat Techniczny PZN
Feliks Piwowar	Kierownik Zawodów, Prezes PSZS Limanowa, Wicedyrektor ZPO-MOS PL Limanowa
Tadeusz Watycha	Dyrektor Powiatowego Centrum Kultury w Nowym Targu, Kierownik ds. organizacyjnych, promocja
Paweł Pięta	Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Limanowej
Adam Dudek	Rejonowy OS PCK Nowy Targ, Sędzia Główny Zawodów
Teresa Piwowar	Referent ZPO-MOS PL Limanowa, Kierownik Biura Zawodów
Agnieszka Baczkowska	Tatra Sport, Sekretarz Zawodów
Beata Jusińska	Główny Księgowy MSZS, sprawy finansowe



ZAPRASZAMY DO NASZEJ MAŁEJ OJCZYZNY

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Prezes Małopolskiego SZS Kraków - Włodzimierz Nowak

Serdecznie witamy po 15 latach !!!

Już 15 lat minęło od ostatnich Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w narciarstwie biegowym. Zawody te odbyły się na terenie dawnego województwa krakowskiego i nowosądeckiego. Dobrze się stał, że po tylu latach dzięki sukcesom wspaniałej Justyny Kowalczyk, dzięki inicjatywie działaczy Szkolnego Związku Sportowego z powiatów limanowskiego i nowotarskiego możemy znowu przyjąć młodzież i nauczycieli - tym razem na terenie województwa małopolskiego. Mamy nadzieję że zawody te, będą początkiem corocznych ogólnopolskich spotkań młodzieży z wielu województw, uprawiającej tę piękną - ale zapomnianą - dyscyplinę sportu.

Życzę młodzieży i opiekunom którzy przyjadą do województwa małopolskiego wiele radości, zadowolenia i sportowych sukcesów.

Włodzimierz Nowak



Starosta Nowotarski
KRZYSZTOF FABER

Powiat Nowotarski składa się z kilku krain geograficznych: Spisz, Orawa, Podhale i Pieniny. Krainy te stanowią o bogactwie historycznym, kulturowym i przyrodniczym powiatu. W obrębie Powiatu znajdują się następujące Parki Narodowe: Babiogórski, Gorceński i Pieniński co daje praktycznie nieograniczone możliwości do uprawiania wszelkich form turystyki. Kolejną niewątpliwą atrakcją jest Jezioro Czorsztyńskie gdzie można pożeglować i zażyć sportów wodnych podziwiając przy okazji bajeczne zamki: Czorsztyński i Niedzicki oraz niepowtarzalne widoki niedalekich Tatr. Teren Powiatu Nowotarskiego jest doskonałym miejscem do spędzenia wolnego czasu i uprawiania turystyki. W zimie narty, w lecie jezioro i góry a do tego zabytki świadczące o bogatym dziedzictwie kulturowym regionu i wiecznie żywy folklor. Zapraszam do Powiatu Nowotarskiego i życzę miłego odpoczynku!

Krzysztof Faber

Starosta Nowotarski



Starosta Limanowski

JAN PUCHAŁA

Szanowni Państwo

Cieszę się niezmiernie, że po wielu latach starań i dążeń udało się reaktywować Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej w biegach narciarskich. Wspaniałe sukcesy sportowe Justyny Kowalczyk, sprawiły że narciarstwo biegowe wraca do grona sportów popularnych i pozytywnie kojarzonych w Polsce. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji imprezy, która niewątpliwie jest znakomitą szansą rozwoju pasji i umiejętności sportowych wśród dzieci i młodzieży uprawiających tę dyscyplinę sportu w niewielkich miejscowościach.

Dziękuję, że jako obecny Starosta Limanowski mam możliwość przedstawienia wszystkim tak atrakcyjnego miejsca jakim jest Powiat Limanowski. Zapraszam więc w nasze strony, aby mogli Państwo przekonać się że, pod hasłem promocyjnym Powiat Limanowski - Ostoja Natury i Zdrowia - kryje się spotkanie z regionem o pięknym krajobrazie, bogatym w niepowtarzalną kulturę i tradycje.



Małopolska, marzec 2010

JURY ZAWODÓW

Delegat Techniczny PZN

Stanisław MROWCA

Kierownik Zawodów

Feliks PIWOWAR

Sędzia Główny

Adam DUDEK

Sekretarz Zawodów

Agnieszka BACZKOWSKA

SPONSORZY

- STAROSTA NOWOTARSKI
- STAROSTA LIMANOWSKI
- SKIPOL

PATRONAT MEDIALNY

skipol.pl - wszystko o białym szaleństwie

podhale24.pl

podhalesport.pl

OPRAWA ARTYSTYCZNA

KAPELA GÓRALSKA Z NOWEGO TARGU



PROGRAM ZAWODÓW

- 20.03.2010** **13.00- 16.00** **Przyjazd ekip i zakwaterowanie**
Trening oficjalny
- 16.00 - 18.15** **Weryfikacja zawodników**
- 18.30** **Odprawa techniczna i losowanie na I dzień, DW „Olivia”
ul. Droga do Olczy, Zakopane**
- 21.03.2010** **I dzień zawodów**
- 9.40 - Uroczyste otwarcie Igrzysk Zakopane (Stadion obok Śr. Skoczni)**
- 10.00 - 13.00 - biegi krótkie stylem klasycznym wg. Listy startowej**
- 10.00 - start**
- gr. I - chłopców ur. 1997 - 2km stylem klasycznym**
- gr.II - dziewcząt ur. 1997 - 2km stylem klasycznym**
- gr. III - chłopców ur. 1998 - 2km stylem klasycznym**
- gr.IV - dziewcząt ur. 1998 - 2km stylem klasycznym**
- gr. V - chłopców ur. 1999 i mł. - 1km stylem klasycznym**
- gr.VI - dziewcząt ur. 1999 i mł. - 1km stylem klasycznym**
- 18.30 Odprawa i losowanie na dzień II**
- 22.03.2010** **II dzień zawodów**
- 10.00 - 13.00 - biegi długie stylem dowolnym, wg. Listy startowej**
- 10.00 - start**
- gr. I - chłopców ur. 1997 - 3km stylem dowolnym**
- gr.II - dziewcząt ur. 1997 - 3km stylem dowolnym**
- gr. III - chłopców ur. 1998 - 3km stylem dowolnym**
- gr.IV - dziewcząt ur. 1998 - 3km stylem dowolnym**
- 13.00 - Uroczyste nagrodzenie zwycięzców za I i II dzień zawodów
(Zakopane- trasy COS)**
- 18.30 - Odprawa i losowanie na dzień III**



23.03.2010

III dzień zawodów

10.00 - 13.00 - biegi sztafetowe 4 x 2km MIX

10.00 - start

gr. I - chłopców ur. 1997 i mł. 4 x 2km MIX (2 x 2km C + 2x 2km F)

gr.II - dziewcząt ur. 1997 i mł. 4 x 2km MIX (2 x 2km C + 2x 2km F)

12.00 Zakończenie Igrzysk (Trasy Biegowe - Zakopane COS), wyjazd uczestników



Powiat Nowotarski

CHARAKTERYSTYKA REGIONU

Powiat Nowotarski leży na południu Województwa Małopolskiego, u podnóża Karpat i obejmuje swoim zasięgiem najbardziej malownicze ziemie. Od zachodu - u podnóża Królowej Beskidów - Babiej Góry (1725), w rozległej Kotlinie Orawsko - Nowotarskiej rozciąga się zielona Orawa z unikatowymi torfowiskami wysokimi, dalej Podhale ze swoją stolicą - miastem Nowy Targ, na północ - lesiste pasmo górskie - Gorce z Turbaczem (1310), na wschód- pełne atrakcji Jezioro Czorsztyńskie, zachodnie stoki Beskidu Sądeckiego i ciekawe zakątki Magury Spiskiej, aż po wschód powiatu, gdzie tnące błękit nieba wapienne skały Pienin sterczą dumnie nad rzeką Dunajec.

Powiat - drugi pod względem obszaru w województwie małopolskim (1474 km²) zamieszkuje 178 tys. mieszkańców, rozlokowanych w 3 miastach - Nowy Targ, Rabka- Zdrój i Szczawnica oraz 11 gminach: Czarny Dunajec, Czorsztyn, Jabłonka, Krościenko, Lipnica Wielka, Łapsze Niżne, Nowy Targ, Ochotnica Dolna, Raba Wyżna, Spytkowice, Szaflary.

Ten niezwykle cenny przyrodniczo teren objęty jest różnymi formami ochrony. W powiecie są trzy parki narodowe - Babiogórski, Gorczański i Pieniński Park Narodowy oraz część Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Atrakcją turystyczną europejskiej rangi jest Przełom Dunajca położony w całości w granicach Pienińskiego Parku Narodowego. Spływ Dunajcem, impreza o stu kilkudziesięcioletniej tradycji, dostarcza wielu wrażeń i pozwala z bliska obserwować przyrodę Pienin w całej jej krasie i różnorodności. Kilkanaście rezerwatów przyrodniczych. chroni cenne obszary: leśne (Modrzewie- pasmo Lubania, Nad Kotelnicznym Potokiem- pasmo Przechyby, Niebieska Dolina- na Spiszu, Pusta Wielka- pod Dzwonkówką, Bębeńskie- gmina Jabłonka), torfowiskowe (Bór na Czerwonem), krajobrazowe (Przełom Białki w rejonie nowej Białej i Krempach, BiałaWoda, Wąwóz Homole i Wysokie Skałki w Pieninach, Kłodne nad Dunajcem w Popradzkim Parku Krajobrazowym) lub inne osobliwości przyrody ożywionej (Zaskalskie - Bodnarówka w Pieninach) i nieożywionej (Skałka Rogoźnicka, gmina Nowy Targ)

Zróznicowany klimat regionu, bogactwo naturalnych wód leczniczych i mineralnych sprawiły, że to właśnie tutaj ulokowane są najbardziej znane uzdrowiska: Miasto Dzieci Świata Rabka- Zdrój i Szczawnica- „Królowa polskich wód”, które od lat mają swoich wiernych kuracjuszy.

Na miłośników górskich wypraw czekają kilometry szlaków turystycznych, na rowerzystów- ścieżki rowerowe, natomiast amatorów hippiki zaskoczy duża ilość stadnin i ośrodków jazdy konnej, przygotowanych szlaków i przestrzeni. Kto lubi mocniejsze wrażenia, może pokonywać bystre nurty rzek kajakiem, sprawdzić swe siły we wspinaczce, albo wznieść się na lotni.

Powiat Nowotarski może pochwalić się ogromną liczbą zabytków, ujętych w Szlak Architektury Drewnianej czy Szlak Gotycki. Stolicą regionu jest Nowy Targ, leżący w sercu rozległej Kotliny Orawsko-Nowotarskiej, w widłach Białego i Czarnego Dunajca. Miasto ponad 650 letnie, centrum handlu (słynne jarmarki czwartkowe) i hokeja (drużyna Podhala) a w ostatnich latach również ośrodek akademicki skupiający młodzież w Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej.

Poza Nowym Targiem, uzdrowiskami Rabką- Zdrój i Szczawnicą nie ma tu miast, jednak Orawa, Podhale, Pieniny i Spisz- te cztery krainy historyczno- geograficzne, mają wiele zakątków z widokiem na górskie szczyty i urokliwych krajobrazów, a prawie każda wioska chlubi się bogatą historią i cennymi zabytkami.



„Powiat Limanowski - Ostoja Natury i Zdrowia”

Po pierwsze turystyka

Dzięki urokliwemu krajobrazowi Beskidu Wyspowego i Gorców, które charakteryzują się wyspowo wznoszącymi się szczytami i szerokimi malowniczymi dolinami – Powiat Limanowski to atrakcyjne miejsce wypoczynku na każdą porę roku. Amatorzy wędrówek mają do dyspozycji rozbudowany system szlaków turystycznych, pieszych, rowerowych oraz ścieżek edukacyjnych. Panują tu wyśmienite warunki do uprawiania lotniarstwa oraz turystyki konnej. Powiat Limanowski to także idealne miejsce do zimowego wypoczynku. Prężnie funkcjonujących sześć wyciągów narciarskich, przeznaczonych zarówno dla narciarzy szukających mocnych wrażeń jak i dla tych początkujących. Liczne trasy, z których większość wiedzie malowniczymi dolinami przyciągają również miłośników narciarstwa biegowego. To min. na tych szlakach trenowała **Justyna Kowalczyk - polska Mistrzyni Olimpijska i Świata w narciarskim klasycznym, pochodząca z Kasiny Wielkiej w Powiecie Limanowskim.**

Pragnę przypomnieć, że zgodnie z uchwałą budżetową na 2010 rok, zaplanowane są środki finansowe na budowę narciarskich tras biegowych z infrastrukturą w rejonie góry Mogielica.

Po drugie kultura

Bogactwo dziedzictwa kulturowego, wierność tradycjom oraz liczne zabytki architektury sakralnej stanowią o wyjątkowym charakterze Powiatu Limanowskiego. Szczególną wartością jest dorobek kultury ludowej pielęgnowany, kultywowany i reprezentowany przez dziesiątki indywidualnych artystów, rzeźbiarzy, kowali, gawędziarzy, śpiewaków oraz kapele ludowe. Przekazywane przez pokolenia obrzędy, zwyczaje, stroje i muzyka są łącznikiem przeszłości z teraźniejszością oraz podkreślają ciągłość kulturową naznaczoną głębokim patriotyzmem. Przez tereny Powiatu Limanowskiego wiedzie szlak architektury drewnianej, na którego trasie znajdziemy liczne kościoły, kapliczki oraz zabudowania dworskie i wiejskie domy. Najstarsze z nich sięgają nawet XV stulecia.

Po trzecie inwestycje i rozwój

Typowo rolniczy i turystyczny charakter Powiatu Limanowskiego w żadnym wypadku nie hamuje jego rozwoju gospodarczego. Swoje siedziby na terenie Powiatu Limanowskiego mają tak znane marki jak TYMBARK S. A., Koral, Gold Drop, Emiter, Impuls czy też Wolimex. Z myślą o przedsiębiorcach w Starostwie Powiatowym w Limanowej powstał Powiatowy Punkt Wspierania Przedsiębiorczości i Obsługi Inwestora, dzięki któremu w 2005 r. Starostwo zostało laureatem konkursu „Wzorcowy Urząd w Małopolsce” Funkcjonuje również Rada Przedsiębiorczości, czyli forum przedsiębiorców z naszego powiatu. Limanowszczyzna to także bogactwo źródeł mineralnych i wód geotermalnych. Pragnąc wykorzystać ten drzemiący w naszych ziemiach ogromny potencjał, obecnie jesteśmy na najlepszej drodze do tego aby już w niedalekiej przyszłości powstał wspaniały kompleks całorocznych Basenów Geotermalnych w Porębie Wielkiej.

Po czwarte Ostoja Natury i Zdrowia

To stwierdzenie odnosi się do najważniejszego bogactwa Powiatu Limanowskiego. Krajobraz Gorczańskiego Parku Narodowego, źródła wód mineralnych i geotermalnych, wyjątkowe nagromadzenie chronionych terenów leśnych, zdrowe ekologiczne sady obfitujące w świeże soczyste owoce, brak zanieczyszczeń przemysłowych w połączeniu z tradycyjną pracowitością i gościnnością mieszkańców – wszystko to stanowi o wyjątkowości i niepowtarzalności regionu, który zasługuje na szczególną uwagę.

Zapraszam więc do Powiatu Limanowskiego - tutaj każdy będzie mógł przekonać się że ten region to prawdziwa Ostoja Natury i Zdrowia.



MAPKA POGLĄDOWA - dojazd do tras biegowych COS ZAKOPANE



SZKIC TRAS BIEGOWYCH

